



# KINNAREE SPA & BEAUTY



ROMANTIK SEEHOTEL & RESIDENZ AHLBECKER HOF



Kinnaree

„Kinnaree“ bedeutet „Lady-Bird“ oder auch „Vogelfrau“ und ist die Bezeichnung für ein Fabelwesen aus dem asiatischen Raum, welches vor allem in Thailand sehr verehrt wird.

Ihre Geschichte besagt, dass die Kinnaree durch ihr Aussehen - halb Mensch, halb Vogel - zwischen den Welten wandeln können - sie sind das Sinnbild weiblicher Schönheit und bekannt für ihren Gesang.

Die Kinnaree leben an den Hängen eines Berges, den ein verzauberter Wald umgibt. In diesem Wald gibt es einen See, dessen Wasser unvorstellbare Schönheit verleiht. Die Kinnaree badeten in Form eines Rituals - immer zu einer bestimmten Stunde - in dem See. Sie legten ihre Flügel ab und tauchten in das klare Wasser ein, ihre Haut erstrahlte und glitzerte funkelnd im Licht der Sonne. Eines Tages wur-

de ein Prinz Beobachter dieses Schauspiels und er verliebte sich in die Schönste der Kinnaree. Um sie zu halten stahl er ihre Flügel und als alle Wesen davon flogen, blieb eine übrig... Der Prinz nahm die Schöne mit in die Menschenwelt und heiratete sie. Die beiden waren sehr glücklich, doch die Kinnaree musste zurück, denn ohne das Wasser aus dem See konnte sie nicht überleben. Der Prinz ging mit ihr und sie lebten glücklich bis ans Ende ihrer Tage...

Das Wort „SPA“ ist die Abkürzung für das lateinische „Sanus per Aquam“ oder auch „Gesundheit durch Wasser“

Wir freuen uns, Sie in unserem „Kinnaree – SPA“ begrüßen zu dürfen!

# Willkommen – Sawasdee!



Der Ahlbecker Hof, erbaut im Jahr 1890, war bereits zur Jahrhundertwende ein „Haus ersten Ranges“. Die einzigartige Lage des Hotels unmittelbar an der Promenade der Kaiserbäder in einer Liaison von luxuriöser Ausstattung mit hoher Dienstleistungsqualität, haben den Ahlbecker Hof zu einem einzigartigen Hotel auf der Insel Usedom gemacht. Die Basis für „Wellness“ am Meer wurde dabei schon vor 150 Jahren gelegt und erlebte vor rund 100 Jahren ihre erste Blüte. Gekrönte Häupter, Dichter und Denker und zahlreiche Prominente fanden ihren Weg auf die Insel. Man hatte dort, so Theodor Fontane „Ruhe und frische Luft“, konnte mit „stiller Wonne genießen“, wie diese beiden Dinge Wunder bewirkten.

Mehr als nur Sommerfrische oder erholsamen Urlaub, das wollten die Gastgeber im Hotel Ahlbecker Hof stets bieten. 1997 wurde eine großzügige Badelandschaft mit Schwimmbad und Saunen geschaffen, ergänzt durch die „Beauty-Lounge“ und weitere Anwendungsräume. 2008 folgte ein weiteres Highlight: das authentisch thailändische Wintergartenrestaurant „Suan Thai“. Es komplettiert mit stilvollem Ambiente und dem Zauber Asiens perfekt die Spitzengastronomie des Hauses. Die servierten Gerichte sind nicht nur authentisch, sondern leicht und bekömmlich – ein perfektes Angebot für den wellnesorientierten Gast. Was lag näher, diese unterschiedlichen Welten mit hoher Tradition auch im SPA zusammenzuführen?





กิ่นรี

**KINNAREE  
SPA**

Das 2009 eröffnete KINNAREE SPA entführt Sie mit seinen original in Thailand handwerklich gefertigten Ausstattungselementen in eine andere Welt: Abtauchen und Genießen, vermittelt durch die Kunst der Berührung, wie sie nur in fernen Ländern zu Hause ist. Durch asiatische Rituale wünschen wir uns, dem Gast das Gefühl vollkommener Entspannung, Vertrauen und Loslassen vermitteln zu können und wünschen uns Regeneration von Körper, Geist und Seele durch Einklang und Respekt. Uraltes, asiatisches Heilwissen ist Inspiration für viele moderne europäische Heilverfahren. Es war Ansporn für uns, etwas Neues zu schaffen... Tief verbunden mit der Tradition eines ehrwürdigen Hauses und auf der Suche nach einem Partner der unsere Vision teilt, dürfen wir Ihnen an dieser Stelle ein Konzept vorstellen...

# C.O.O.C. - die *G*eschichte

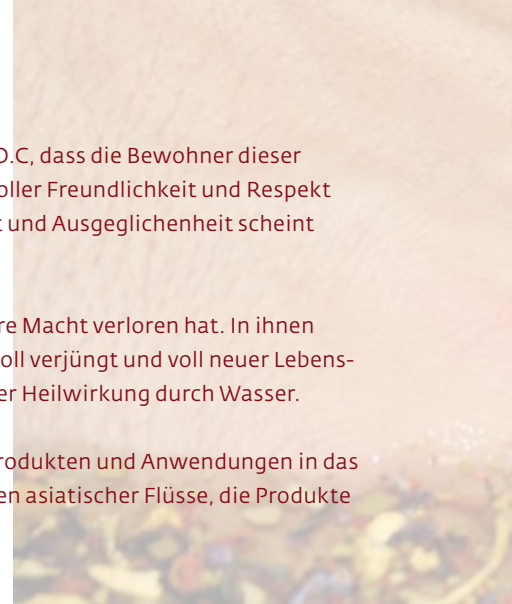
## **candour – open mindedness – optimism – character**

Aufrichtigkeit – Aufgeschlossenheit – Optimismus – Persönlichkeit

Während zahlreicher Aufenthalte in Süd-Ost-Asien erkannten die Begründer von C.O.O.C., dass die Bewohner dieser Regionen der Erde anders sind, ausgeglichener, zufriedener, entspannter und immer voller Freundlichkeit und Respekt den Mitmenschen und der Umwelt gegenüber. Der Grund für ihre innere Zufriedenheit und Ausgeglichenheit scheint eine uralte Geschichte zu sein:

In Asien erzählt man sich von einer magischen Wirkung der Flüsse, in denen die Zeit ihre Macht verloren hat. In ihnen herrscht alleine die Kraft des Wassers. Verweilt man dort, verlässt man sie geheimnisvoll verjüngt und voll neuer Lebenskraft. Die Geschichte der Kinnaree ist eine der berühmtesten Sagen um dem Mythos der Heilwirkung durch Wasser.

Die Gründer von C.O.O.C. beschlossen, einen Teil dieses asiatischen Mythos mit SPA-Produkten und Anwendungen in das moderne Leben von heute einzuführen. Die exklusiven Anwendungen tragen die Namen asiatischer Flüsse, die Produkte sind nach asiatischen Orten benannt.



**Im Zentrum der Körper**



# Reinheit und Umwelt

C.O.O.C – Produkte sind bio-zertifizierte, reine Naturkosmetika aus kontrolliert biologischem Anbau. Beste Rohstoffe aus aller Welt werden aufeinander abgestimmt und schonend verarbeitet. Für alle von C.O.O.C hergestellten kosmetischen Erzeugnisse und Lebensmittel gilt:

- Kein PEG, keine Parabene
- Keine synthetische Konservierung
- Keine Mineral- oder Siliconöle
- Keine synthetischen Farb- und Duftstoffe
- + Nur Farbstoffe aus mineralischen Pigmenten und pflanzlichen Komponenten
- + konserviert mit naturidentischen Duftstoffen und Fruchtsäuren
- + Natürliche Duftkompositionen

Daraus ergeben sich 2 überzeugende Vorteile für die Kosmetik: **Ihre Gesundheit** - Studien belegen, dass 60 % aller auf die Haut aufgetragenen Substanzen in den Blutkreislauf gelangen.

**Intensivere Wirkung** - Pflanzen, die ohne künstlichen Dünger auskommen, müssen mehr Eigenenergie aufwenden, um zu überleben. Sie haben Studien zufolge eine 50% höhere Konzentration an Anti-Oxidantien, Vitaminen und Mineralien.

C.O.O.C ist ein klimaneutral zertifiziertes Unternehmen. Durch Investitionen in ein indisches Projekt, welches Energie durch die Verbrennung von Reishülsen gewinnt, spart C.O.O.C ebenso viel CO<sup>2</sup> Emissionen ein, wie sie durch das Arbeiten hier entstehen würden.





## Die Welt der Aromen

Zu jedem unserer Rituale können Sie nach Lust und Laune, nach Stimmungslage und körperlicher Verfassung Ihr ganz persönlich bevorzugtes Aroma wählen.

### **HARMONISIEREND**

Harmonisierende Produkte fördern die Entspannung der Sinne und helfen, Ruhe und Erholung zu finden. Basis dafür bilden Aromen, die wohltuend sind, ausgleichen und nach der Aura Asiens duften.

**Ginger / Ingwer** ist Teil asiatischer Heilkultur und wird seit Jahrtausenden für innere und äußere Heilanwendungen genutzt. Ingwer ist vitaminreich, hat wundheilende Eigenschaften, ein würziges Aroma und harmonisiert die Sinne.

**Mangosteen / Mangosteen** ist die Königin aller asiatischen Früchte. Über Jahrhunderte wird sie in der Naturmedizin aufgrund ihrer entzündungshemmenden Eigenschaften eingesetzt. Das fruchtig süße Aroma harmonisiert die Sinne.

**5 Flower / 5 Flowers** ist eine Komposition, welche das blumige Aroma aus fünf wundervoll duftenden Blüten Asiens und Europas verbindet. Diese erzeugen gemeinsam einen harmonisierenden Duft, der die Sinne berührt.

### **VITALISIEREND**

Vitalisierende Produkte liefern Ihnen neue Energien, Sie tanken pure Frische und spüren, wie Kreativität, Temperament und Entscheidungskraft zurückkehren. Dafür sorgen anregende Düfte und feine Aromen, die Leichtigkeit, Natürlichkeit und Lebendigkeit versprühen.

**Lemongrass / Zitronengras** ist ein schilfartiges Gewächs aus Thailand, welches sich insbesondere als Gewürz weltweit großer Beliebtheit erfreut. Das Aroma wirkt stark vitalisierend, erfrischt und regt Motivation und Entscheidungskraft an.

**Pomegranate / Granatapfel** wird schon seit langer Zeit aufgrund der vielen Kerne als Symbol der Fruchtbarkeit gesehen. Dadurch ist dieses Aroma besonders bei Partnerbehandlungen sehr beliebt. Es ist fruchtig und wirkt belebend auf den Körper.

**Passion fruit / Passionsfrucht** ist Inhalt vieler thailändischer SPA-Anwendungen. Das fruchtig-frische Aroma belebt die Sinne und fördert die Gedankenfreiheit.



## *K*lassische Rituale

Rituale sind einzigartige SPA-Erlebnisse. Die 50 bis 90 minütigen Anwendungen werden von Kopf bis Fuß liebevoll zelebriert und können auch gerne im Double-Treatment für zwei Personen gebucht werden.


### **KAYA Fußritual**

Begrüßt werden Sie wie in Asien üblich mit einem Tee. Anschließend erwartet Sie ein exklusives Öl-Lotus-Bad für die Füße und ein Bambus-Peeling, welches die Haut regeneriert und erneuert. Eine Packung sorgt für intensive Pflege, gefolgt von einer sanften Massage. Die Abschließende Creme schenkt Ihrer Haut ausreichend Feuchtigkeit. Genussdauer ca. 70 Minuten 58,00 EUR pro Person

### **MOGAMI Aromaöl-Körperritual**

Eintauchen in den Duft wertvoller Öle und dem Wissen um die Heilwirkung der Berührung, durch Massage aus jahrtausende alter indischer und thailändischer Tradition. Ihre Muskulatur wird durch sanfte Streichungen entspannt und gelockert, ausgewählte Öle aus biologischem Anbau versorgen Ihren ganzen Körper mit Pflegestoffen. Ihre Haut erhält einen goldigen Glanz – Balsam für Körper und Geist. Tauchen Sie ganz weit ab in einem Öl-Lotusblütenbad. Den Abschluss bildet eine sanfte Pflege, aromatisiert mit Ihrem Lieblingsduft.

Genussdauer ca. 90 Minuten 113,00 EUR pro Person



## Besondere Rituale

Tauchen Sie ab in die Welt großer, erhabener Rituale, nehmen Sie sich Zeit und lassen Sie sich in eine andere Welt entführen. Diese Signature Treatments können Sie alleine oder zu zweit in unserem PRIVATE SPA genießen. Jedes Ritual kann auch gerne im Double-Treatment für zwei Personen gebucht werden.

Beide Anwendungen können auch als kleines Ritual mit einer Verwöhdauer von 90 Minuten gebucht werden.

Preis pro Person

130,00 EUR

### JAMUNA Kräuterstempel-Körperritual

Schenken Sie sich Aufmerksamkeit. Bei diesem Ritual kommen die natürlichen Kräfte Asiens zum Zuge. Sie werden mit einem Fußbad begrüßt. Eine reinigende Milch bereitet Ihre Haut vor. Das Peeling aus Bio-Ölen und Totem-Meer-Salz entfernt sanft überflüssige Hautschüppchen und fördert die Zellregeneration. Nun beginnt das Kräuterstempel-Ritual. Heiße Kompressen gefüllt mit erlesenen Kräutern gleiten über Ihren Körper, entspannen jeden Muskel und dringen tief in den Organismus. Eine uralte Tradition aus Thailand. Nach einer Pause, in der Sie zur Ruhe kommen, erleben Sie eine intensiv pflegende Schlammpackung, welche die gereinigten Zellen nährt. Eine reichhaltige Körperbutter sorgt für die abschließende Pflege und eine nachhaltige Wirkung. Ruhen oder meditieren Sie noch ein wenig und lassen Sie Ihren Gedanken freien Lauf. Ein Gefühl wie neu geboren.

Genussdauer ca. 180 Minuten 240,00 EUR pro Person

### SHINANO Seifenschaum-Körperritual

Geben Sie sich ganz diesem ganzheitlichen Reinigungsritual hin. Lassen Sie sich überraschen, wie rein und befreit Sie sich fühlen werden.

Mit seidigem Schaum der kaltgerührten Seife wird Ihr Körper massiert und Ihre Haut gereinigt. Den natürlichen Ölen wird viel Zeit gegeben um zu wirken und wertvolle Pflege zu spenden.

Rohseidenhandschuhe entfernen vorsichtig Hautschüppchen und fördern die Entschlackung und Durchblutung. Nach einer beruhigenden Ruhephase wird Ihr Körper in einen Kokon aus tiefenwirksamen Schlamm gehüllt, der Ihre Hautzellen versorgt. Begleitend werden Ihre Hände mit einer sanften Öl-Massage verwöhnt.

Ein Bad versorgt Ihre Haut mit Vitaminen und Magnesium aus Tee und totem Meer Salz – die Haut wird straff und erstrahlt in seidigem Glanz.

Genussdauer ca. 180 Minuten 240,00 EUR pro Person



# Massagen

## **Fußreflexzonenmassage**

Ca. 40 Minuten

45,00 EUR

## **Thai-Massage**

Die traditionelle Thai-Ganzkörpermassage besteht aus Dehn- und Streckübungen. Durch das Arbeiten entlang der Energiebahnen, auch Marmarpunkte genannt, werden körpereigene Selbstheilungskräfte aktiviert.

Genussdauer ca. 80 Minuten

99,00 EUR

## **Shiatsu**

Diese japanische Druck- und Dehnpunktmassage fördert durch Berührung des Körpers das physische,

emotionale und geistige Wohlbefinden und stärkt die Lebensenergie.

Kopf, Nacken, Schulter

ca. 40 Minuten 50,00 EUR

Shiatsu-Ganzkörpermassage

ca. 60 Minuten 75,00 EUR

## **Tui Na An Mo**

Diese chinesische Ölmassage ist Teil der traditionell chinesischen Medizin. Sie löst Energieblockaden und harmonisiert das Ying und Yang.

Genussdauer ca. 50 Minuten

65,00 EUR

## **Hot Stone**

Die auf 50°C erwärmten Basalt-Lavasteine wirken





## Körperwickel

tiefenentspannend, lockern Muskelverspannungen und regen den Lymphfluss an.

Rückenmassage	ca. 30 Minuten	40,00 EUR
Ganzkörpermassage	ca. 90 Minuten	99,00 EUR

### **Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage**

Die Abhyanga wird auch als die Mutter aller Massagen bezeichnet. Sie wirkt entgiftend, beugt Krankheiten vor, regt den Kreislauf an, entspannt und verbessert den Schlaf, stärkt und beruhigt das Nervensystem und wirkt kräftigend und verjüngend auf Gewebe und Haut.

Genussdauer ca. 90 Minuten 105,00 EUR

Körperwickel Body-Wrapping nach Weyergans.

Diese Kompressionswickel mit einer speziellen Folie werden zur Behandlung von Cellulitis und zur Minderung des Körperumfanges eingesetzt. Das Bindegewebe wird gefestigt und die Haut wird straffer.

1 x Wickel	ca. 60 Minuten	69,00 €
3 x Wickel	ca. 180 Minuten	195,00 €

(Behandlung verteilt auf 3 Termine)





# Bäder

Baderituale sind seit je her in aller Welt als wohltuende Anwendungen beliebt. Die angenehme Wärme durchdringt den Körper. Die Haut erhält Pflege, je nach Zusammensetzung wirken die Bäder entschlackend oder stimulierend.

## **MAHI Salzbad**

Erholen sie sich durch ein asiatisches Salzbad.

Die Haut wird beruhigt, Giftstoffe werden abgebaut und die Zellerneuerung gefördert.

Genussdauer ca. 30 Minuten

35,00 EUR

## **Ocean Dream Bad**

Eine Mischung aus reinsten Algen und natürlichem Meersalz entschlackt und entgiftet Ihren Körper und spendet Ihrer Haut zusätzliche Feuchtigkeit und wertvolle Mineralien. Ein Erlebnis aus den Tiefen der Meere.

Genussdauer ca. 30 Minuten

35,00 EUR

## **RAVI Milch Honig Bad**

Wie schon in Ägypten, so ist auch in Asien das Wissen um Milch als Schönheitsexilier bekannt. Milch liefert Vitamine und Calcium, Honig beruhigt die Haut und führt Ihr wertvolle Pflegestoffe zu. Ihre Haut wird geschmeidig und weich – lassen Sie sich fallen, die Wärme des Wassers tut Ihnen gut und die Ruhe nimmt die Zeit... entlastet Ihre Gedanken. Milch Honig Bad mit anschließender Creme-Pflege für die Feuchtigkeit.

Genussdauer ca. 30 Minuten

40,00 EUR

## **TAVI Öl-Lotus-Bad**

Genießen sie das wohltuende Badeerlebnis mit Lotusblüten, den Blüten Asiens, die für Reinheit, Treue und Erleuchtung stehen. Zusammen mit sinnlich duftendem Bade-Öl entspannen sie Körper und Geist.

Genussdauer ca. 30 Minuten

48,00 EUR

## Packungen

### **Ace-Vitamin-Körperpackung**

Feinste Öle und Vitamine pflegen Ihre Haut zart und geschmeidig und schützen vor lichtbedingter Hautalterung.  
Genussdauer ca. 30 Minuten 48,00 EUR

### **Lifting-Packung**

Straffende Körperpackung mit intensivem Feuchtigkeitsfaktor. Sie werden die Wirkung am Ergebnis sehen und fühlen. Damit Sie noch länger Freude haben, bekommen Sie von uns die passende Pflege für zu Hause.  
Genussdauer ca. 30 Minuten 52,00 EUR

### **Algen-Packung**

Diese Packung aus reinsten Algen und feinsten Ölen schenkt Ihrer trockenen und strapazierten Haut Mineralien und Feuchtigkeit. Ihr Körper wird tiefen entschlackt und gestrafft.  
Genussdauer ca. 30 Minuten 52,00 EUR

### **TAWA Körperschlamm-packung**

Sanfte Hautreinigung mit Schlamm. Dieses Extrakt vom Grund des Meeres macht die Haut geschmeidig und strafft sie. Schlamm-packungen enthalten natürliche Zusätze die die Haut optimal versorgen.  
Genussdauer ca. 45 Minuten 52,00 EUR

## Peelings

### **Milch-Salz-Peeling**

Durch reinstes kanadisches Meersalz, gepaart mit Milchpeptiden gelangen wertvolle Mineralien in Ihre Haut. Die Durchblutung wird aktiviert und Ihre Haut samtweich gepflegt.  
Genussdauer ca. 30 Minuten 30,00 EUR

### **LUAN Bambus-Peeling**

Das natürliche Peeling, angereichert mit edlen Ölen und geriebenen Bambus, reinigt intensiv die Poren und stärkt das Bindegewebe. Die Haut wird fühlbar weicher und Ihr Hautbild sichtbar feiner.  
Genussdauer ca. 30 Minuten 45,00 EUR

### **LIAO Honig-Salz-Peeling**

Wertvolles Salz aus dem toten Meer entfernt überschüssige Hautschüppchen und reinigt die Poren, Honig beruhigt die Haut und führt ihr edle Pflegestoffe zu. Diese Anwendung hinterlässt ein spürbar weiches Gefühl und seidigen Glanz.  
Genussdauer ca. 30 Minuten 48,00 EUR



# Ganz privat



## **Stellen Sie sich vor, Sie könnten sich Zeit kaufen...**

...Zeit die Seele baumeln zu lassen, Zeit ganz privat für sich, Zeit mit Ihrem/Ihrer Liebsten, mit Ihrer Freundin oder Freund, Mutter oder Vater – mit Geschäftspartnern oder denen, die es werden sollen...

## **Wir haben folgendes Angebot für Sie:**

Ab 2 Stunden kaufen Sie sich Ihren ganz privaten SPA!

Bereit stehen für Sie ein Séparée, Sekt, ein Bad und die Nutzung der Infrarotkabine.

Steigern Sie Ihren Erholungsfaktor mit unseren besonderen Anwendungen – ganz nach Ihren Wünschen zubuchbar... Die Anwendungen während Ihrer gebuchten Zeit sind um 2/3 billiger als der Normalpreis. Wir beraten Sie gerne!

**Preis für 2 Stunden**

**250,00 EUR**



# Zeit für Zwei

## Asiatische Wohlfühlmomente

Gönnen Sie sich eine Auszeit. Fernöstliche Entspannung ermöglicht Ihnen und auch Ihrer Begleitung tiefgreifende Erholung. Sie werden verwöhnt mit Scen Tao-Produkten aus dem Hause Babor:

Scen Tao Serailbad-Körperpeeling im Orientalischen Dampfbad (ca. 50 Minuten)

Teepause

Scen Tao Körper- und Gesichtsbehandlung „Balance of Asia“ – eine Kombination fernöstlicher Massagetechniken, Shiatsu und einer Massage mit warmen Lavasteinen

Verwöhndauer ca. 150 Minuten      139,00 EUR pro Person

## Orientalisches Badeerlebnis im Serailbad

Das Serailbad ist ein orientalisches Dampfbad mit einer Strahlungswärme von 45°C und aus einer mit Steinen belegten Dampfkugel tritt wohltuende Feuchtigkeit aus. Die Inhaltsstoffe der von Ihnen frei wählbaren Produkte Kreide oder Alge werden durch das Dampfbad noch verstärkt und schneller in den Organismus eingeschleust.

Körper, Geist und Seele werden in ein tiefes, angenehmes Wohlbefinden versetzt. Bitte wählen Sie aus unserem Angebot. Wir beraten Sie gerne.

Verwöhndauer ca. 50 Minuten      29,00 EUR pro Person

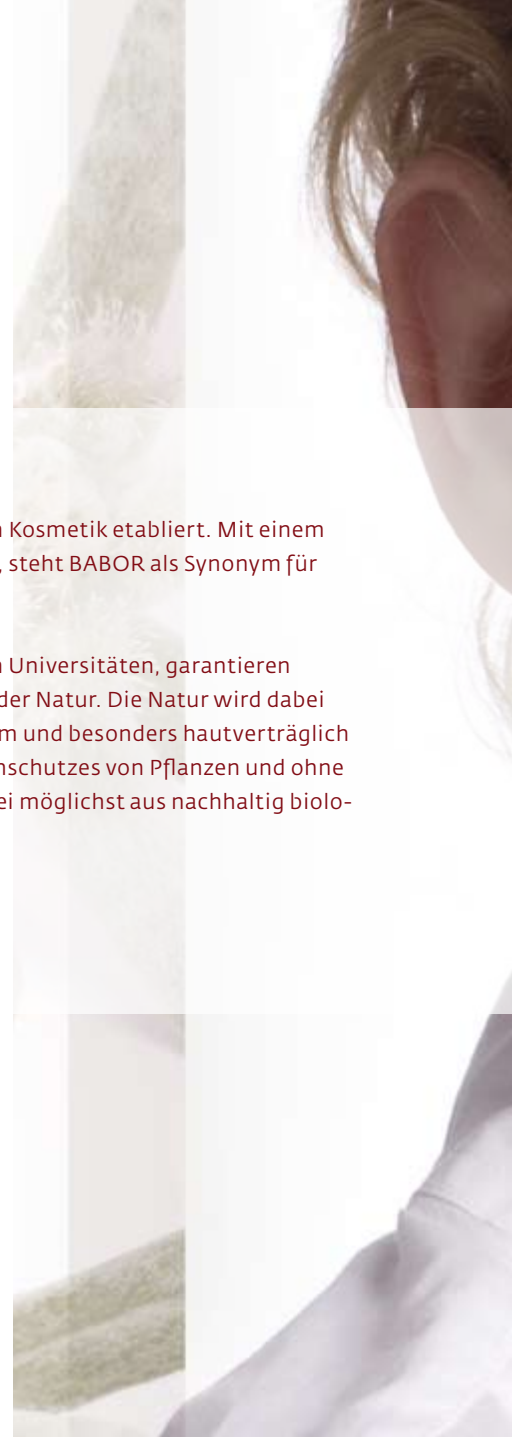


# Die *P*hilosophie

BABOR Cosmetics hat sich als eine bedeutende Marke in der Welt der professionellen Kosmetik etabliert. Mit einem Erfahrungsschatz von mehr als 50 Jahren und weltweit in über 60 Ländern vertreten, steht BABOR als Synonym für exklusive Kosmetik- und Wellnessprodukte.


Intensive Forschungsarbeit im eigenen Labor, unterstützt von den renommiertesten Universitäten, garantieren innovative Kosmetik von höchster Qualität und Wirksamkeit - ganz im Einklang mit der Natur. Die Natur wird dabei unter wissenschaftlichen Aspekten verfeinert und aufbereitet, um sie besser wirksam und besonders hautverträglich zu machen. Die Produktentwicklung wird unter strenger Berücksichtigung des Artenschutzes von Pflanzen und ohne Tierversuche durchgeführt. Die Rohstoffe der Babor-Kosmetikprodukte werden dabei möglichst aus nachhaltig biologischem Anbau gewonnen.

BABOR, inspiriert von der Natur für Ihre Schönheit.



**Im Zentrum die Schönheit**

  
**BABOR**



# Gesichtsbehandlungen

## **Jede Gesichtsbehandlung beinhaltet:**

Tiefenreinigung, Hautdiagnose, Peeling zur Anregung der Durchblutung, Augenbrauenkorrektur, Ausreinigung, Wirkstoffkonzentrat und anschließende Massage, Maske und Abschlusspflege.

Zuzüglich zu jeder Behandlung können Sie Leistungen, welche Sie in unserer Preisliste finden, hinzu buchen.

### **Wellness für die Augen**

Bringen Sie Ihre Augen zum Strahlen.

Inklusive Reinigung, Brauen formen, Wirkstoffkonzentrat, Massage der Augenpartie, Augenspezialmaske, Pflegecreme  
Ca. 30 Minuten 38,00 EUR

Während der Gesichtsbehandlung 20,00 EUR

### **Skin Care Basic**

Die Basisbehandlung Skin Care System Gold für die individuellen Ansprüche Ihrer Haut.

Vita Ballance	für trockene Haut
Calming Sensitive	für empfindliche Haut
Perfect Combination	für misch- und fettige Haut
Advanced Biogen	für regenartionsbedürftige Haut
Ca. 70 Minuten	70,00 EUR

### **Complex C**

Diese Serie liefert einen Vitaminschub für müde und gestresste Haut. Vitamin A, C und E verleihen Ihrer Haut

Vitalität und Entspannung. Das Abwehrsystem der Haut wird entlastet und wertvolle Energie wird ihr zugeführt. Sie zeigt sich nun wieder fit und gestärkt.

Ca. 90 Minuten 75,00 EUR

### **Firming Algae**

Ein Tag an der Ostsee - die beruhigende Behandlung mit Meeresalgen spendet Ihrer Haut intensive Feuchtigkeit, wichtige Mineralien und wirkt kühlend und entschlackend.

Ca. 90 Minuten 80,00 EUR

### **Baborganic**

100 % genießen mit reinen, unbelasteten, organischen Wirkstoffen aus der Schweizer Bergwelt. Ihre Haut erstrahlt in natürlicher Lebendigkeit. Sie werden verwöhnt mit: Welcome Stretching, Schaumreinigung, Druckpunkt-massage, De Stressing Fluid, Bergkristallmassage, Stretching und Abschlusspflege.

Ca. 90 Minuten 95,00 EUR

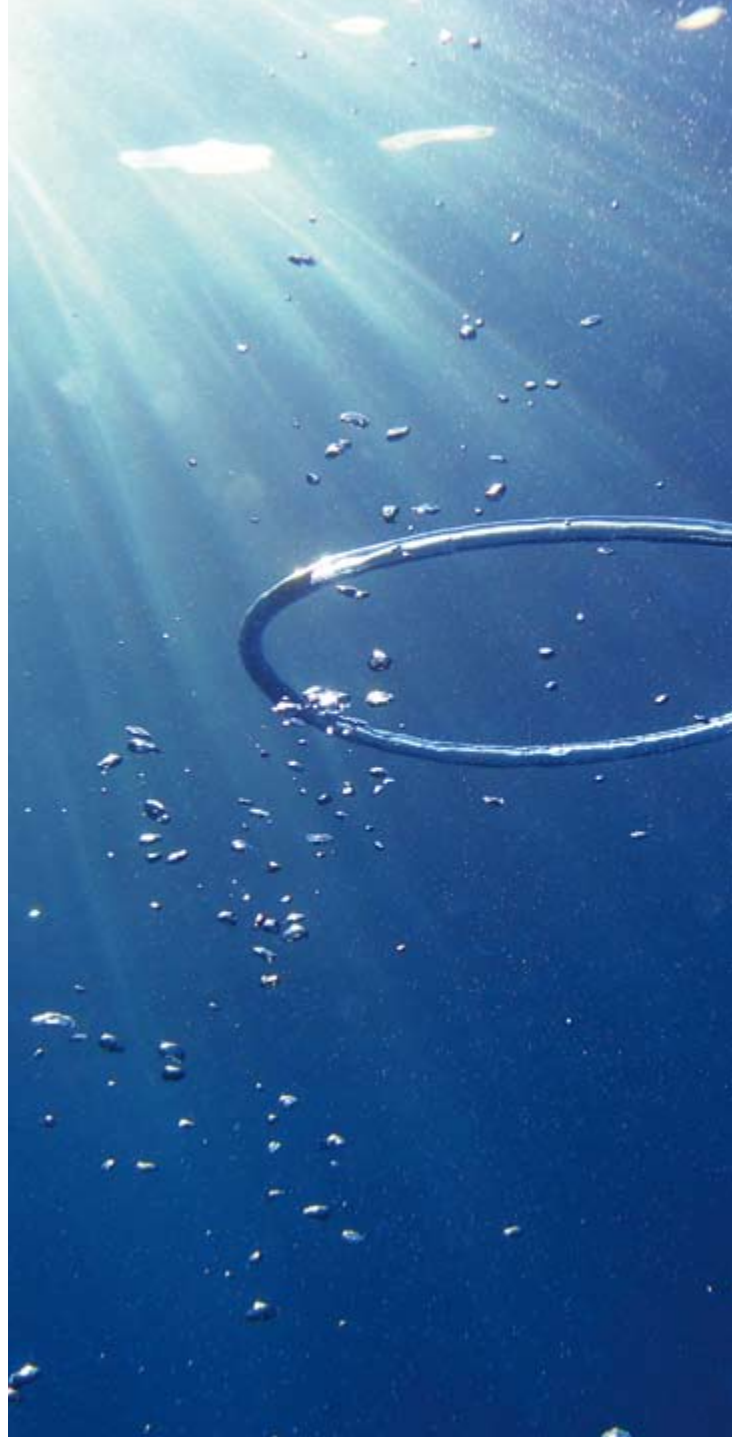
# Luxusmomente

## Sea Creation

Luxus in Perfektion - Unendlichkeit als Ergebnis für die Schönheit Ihrer Haut. Die magischen Wirkstoffe entladen in der Haut pure Energie für die Bildung frischer, neuer Hautzellen. Deren Anzahl wird maximiert, ihre physiologischen Eigenschaften verjüngt, ihre Neubildung beschleunigt, ihr Aufstieg an die Oberfläche synchronisiert. Die Barrierefunktion der Haut verbessert sich, unendliche Schönheit findet ihre volle Entfaltung und erfüllt das hohe Qualitätsbewusstsein unserer Gäste.

Ca. 120 Verwöhnminuten

200,00 EUR





## chönes Alter

Freude am Leben ist eine Frage der Einstellung und keine des Alters. Heute genießen Frauen, die mitten im Leben stehen, ihre Weiblichkeit selbstbewusster und sinnlicher denn je. Jeden Moment bewusst erleben wie ein ansteckendes Lachen. Eins mit sich zu sein, heißt, sich wohler und schöner in seiner Haut zu fühlen. Genau dafür können Sie mit der HSR Lifting Linie von Babor jetzt mehr tun.

### **HSR Lifting Basic**

Eine kurze, intensive Behandlung verleiht der Haut neue Spannkraft und Elastizität. Durch die Intensität der Wirkstoffe und den Ablauf werden sofort kleine Fältchen geglättet und Gesicht, Hals und Dekolleté in Form gebracht. Die Gesichtskonturen wirken remodelliert und erscheinen deutlich frischer.

Ca. 60 Minuten

75,00 EUR



### **HSR Lifting Power**

Eine umfangreiche „high-class“ Behandlung für die Schönheit der anspruchsvollen Haut. Kostbare multi-aktive Wirkstoffe entfalten sich zu einem Vierfach-Lifting-Effekt: bereits vorhandene Spuren der Zeit werden gemildert, die Hautelastizität wird spürbar verbessert und die Regeneration angeregt, die Haut wird vor freien Radikalen und Umwelteinflüssen geschützt und neuen Fältchen wird vorgebeugt.

Ca. 115 Minuten

140,00 EUR

### **HSR Lifting Platinum**

Die HSR Platinum Serie bekämpft umfassend die ersten Zeichen der Hautalterung, indem die Lebensdauer der Hautzellen maßgeblich verlängert wird. Der Wirkstoffkomplex Telovitin sorgt dafür, dass alle vitalen Hautfunktionen angeregt werden. Die Zellen sind länger vital, altern später und sterben auch wesentlich später ab. Für eine sichtbar jugendlichere Haut auf lange Zeit.

Ca. 120 Minuten

150,00 EUR



### **Dr. Babor**

Diese außergewöhnliche Pflegelinie - entwickelt in enger Kooperation zwischen Medizin und Schönheitschirurgie, sowie führenden Experten auf dem Kosmetikmarkt - verbindet den neuesten Stand der Wissenschaft mit jahrzehntelanger Erfahrung im Umgang mit hocheffizienten Wirkstoffen, der Kreierung optimaler Pflegegrundlagen und der Entwicklung innovativer Behandlungsmethoden.

Biogen Cellular - für die intensive Hautregeneration

ca. 50 Minuten 80,00 EUR

Derma Cellular - zur Lösung spezifischer Hautprobleme

ca. 60 Minuten 125,00 EUR

*Durch die ganz speziellen und höchst wirkungsvollen Inhaltsstoffe bitten wir unsere Gäste sich erst nach einer ausführlichen Hautdiagnose unserer Kosmetikerinnen für eine Serie von Dr. Babor zu entscheiden. Vor Beginn jeder kosmetischen Anwendung erfolgt ein Aufnahmegespräch (Anamnese). Alle Daten und Hinweise werden in die Behandlungskartei aufgenommen.*



# Männersache

## **Men's Beauty**

Geben Sie Ihrem Gesicht, was es braucht. Nach der exakt auf Ihrem Hauttyp abgestimmten Hautreinigung und dem entfernen aller Unreinheiten, genießen Sie die wohltuende Druckpunktmassage mit ausgewählten Pflegeprodukten speziell für die Männerhaut.

Ca. 60 Minuten

65,00 EUR

## **Gentlemen's Treatment**

Profitieren Sie von einem perfekt gepflegtem Erscheinungsbild, bei dieser Champagner-Luxusbehandlung mit aufbauender Augenmaske. Starten Sie mit Stil durch und entdecken auch Sie den Genuß dieser wohltuenden Entspannung.

Ca. 90 Minuten

85,00 EUR



# **F**itness & Personal Training

## **Ihre Fitness liegt uns am Herzen**

Ob Wandern, Reiten, Radeln, Segeln oder unser saison-gerechtes Aktiv-Programm - die Insel bietet Ihnen viele Gründe Ihren Aufenthalt mit ein wenig Bewegung zu betonen. Wählen Sie selbst!

## **Für mich, jetzt und hier!**

In der Fitnesslounge warten hochwertige Cardiogeräte der Marke „Life Fitness“ auf Sie. Hier stärken Sie Ihre Ausdauer und Ihre Gesundheit. Aber auch im Bewegungsraum finden Sie Gelegenheiten, mit oder auch ohne Trainer Ihr eigenes Fitnessprogramm auszuüben.

## **Nordic-Walking am Strand**

Nordic-Walking hat den Schritt vom Trendsport in unseren Alltag längst vollzogen. Darum eröffnen wir Ihnen auch im Ahlbecker Hof die Möglichkeit, die Nordic-Walking Technik von professionellen Nordic-Walking Instruktoren zu erlernen oder Ihre Technik weiter zu entwickeln. Sie vermitteln Ihnen mit Begeisterung die ganze Vielseitigkeit der äußerst gesunden und wirkungsvollen Lauftechnik. Unter ausgezeichneten Bedingungen, mit Sandstrand, gesunder Ostseeluft und einem entspannten Urlaubslächeln auf den Lippen, fällt es Ihnen bei uns leicht in Ihre Sportschuhe zu schlüpfen.

## **Authentisches Tai-Chi und Chi-Gong**

Als Geheimnis streng gehütet, wurde diese fernöstliche innere Kampfkunst seiner Zeit nur von Mund zu Mund weitergegeben. Schon damals war die zusammenhängende Wirkung auf Körper, Geist und Seele bekannt. Hoch angesehenen Meistern sagte man heilende Kräfte nach. Tai-Chi und Chi-Gong bilden einen Teil der traditionell chinesischen Medizin, die seit jeher das Wissen vertrat: „Es ist besser Gesundheit zu erhalten, statt Krankheit zu heilen!“. Erlernen auch Sie diese Kunst. Hierzu steht Ihnen eigens unsere Trainer zur Seite - erfahrene Tai-Chi und Chi-Gong Lehrer.

## **Personal Training**

Unsere lizenzierten Trainer stehen Ihnen für Einzelstunden zur Seite. Dabei wird das Programm ganz speziell auf Ihre Ziele zugeschnitten. Während des Trainings erfahren Sie wichtige Details, die für ein zügiges Vorankommen unerlässlich sind. Kenntnis über gesunde Ernährung, sinnvolles Training, angemessene Erholung und die Praxis selbst bilden dabei eine wichtige Grundlage.

## **Weitere Kurse**

Wassergymnastik „Fit in den Tag“ / Rückentraining „Gesunder Rücken“ / Star-Training „Trainieren wie die Stars“ Stretch & Relax „Einfach entspannend“



### **Öffnungszeiten**

Schwimmbad täglich von 8.00 bis 22.00 Uhr

Saunalandschaft täglich ab 14.00 Uhr

Wellnessrezeption täglich von 10.00 bis 18.00 Uhr

Anwendungen können in der Zeit von 9.00 bis 20.00 Uhr gebucht werden.

Termine außerhalb dieser Zeiten sind auf Anfrage möglich.

### **Kontakt**

Unsere Mitarbeiter des Kinnaree-SPA sind täglich für Sie zu erreichen unter

Telefon 038 378 - 62 350

Oder an unserer Hotelrezeption unter

Telefon: 038 378 - 620

Oder senden Sie Ihre Wünsche oder Fragen per mail an:  
kinnaree@seetel.de

### **Eintritt**

Unsere Hausgäste genießen freien Eintritt in das Kinnaree SPA & Beauty. Für Tagesgäste beträgt der Eintritt **16 EUR** pro Person. Kinder erhalten eine Ermäßigung.

### **Tipps für daheim**

Wir empfehlen Ihnen unser Programm mit einer Auswahl an Übungen zur Fortführung für daheim.

### **ALLGEMEINES**

#### **Bademantel und Handtücher**

Beides erhalten Sie an unserer SPA-Rezeption.

#### **Gesundheitsprobleme**

Sollten Sie gesundheitliche Beschwerden haben, teilen Sie uns diese bitte bereits bei der Buchung Ihrer Termine mit. Vielen Dank.

#### **Haftung & Hygiene**

Bitte beachten Sie die Richtlinien (Aushang) im SPA.

#### **Nacktbereich**

Der Zutritt zu unseren Saunen und Dampfbädern ist Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren nur in Begleitung Erwachsener gestattet.

#### **Kinder**

Die Eltern bitten wir auf Ihre Lieben aufzupassen und das Ruhebedürfnis unserer Wellnessgäste zu berücksichtigen.

#### **Terminabsagen / Stornierungen**

Wir bitten Sie Ihre Termine im Falle einer Stornierung rechtzeitig abzusagen. Unsere Hotelrezeption steht Ihnen 24 Stunden zur Verfügung. (siehe Preiseinleger)



## Romantik Seehotel & Residenz Ahlbecker Hof



Dünenstraße 47 17419 Seebad Heringsdorf/OT Ahlbeck

Telefon 038 378 - 620 Telefax 038 378 - 62 100

[www.seetel.de](http://www.seetel.de) [ahlbecker-hof@seetel.de](mailto:ahlbecker-hof@seetel.de)

### Zentrale Reservierung

Telefon 038 378 - 60 400 Telefax 038 378 - 60 427 [reservierung@seetel.de](mailto:reservierung@seetel.de)

