

Massages

Type of Treatment	Length	€
Classical Massage:		
– Specifically for back/neck	30/45 Min.	55,-/75,-
– Part of the body	45 Min.	70,-
– All over body	60 Min.	90,-
– All over body plus	90 Min.	120,-
Foot massage		
	30 Min.	40,-
Foot massage plus		
	60 Min.	70,-
Manual lymph drainage		
	30 Min.	45,-
Lymph drainage plus		
– All over body and face	45 Min.	60,-
	90 Min.	105,-
Acupuncture massages “meridian massage”		
– Relaxation	40 Min.	75,-
Energetic Taoist Geiger Routine therapy		
– Relaxation with breathing and movement exercises	60 Min.	100,-
Hot-Stone-Massage		
	30 Min.	55,-
Hot-Stone plus		
	60 Min.	90,-
Cranio-Sacral-Therapy		
	45 Min.	75,-

Appoint a date for your massage:

Fon: +49 (0)511 / 3044-0 or please call the reception direct dialing -88.

In unserem Wellnessbereich können Sie auch bei einer Massage (gegen Gebühr) entspannen. Um einen Termin zu vereinbaren, kontaktieren Sie bitte die Rezeption. Die Nutzung der Sauna, Dampfsauna, Erlebnisdusche und des Fitnessraums sind kostenfrei und nur für Hotelgäste verfügbar.

In our wellness area we offer massages at an extra charge. Bookings are welcome, please contact the reception. The use of the sauna, steam-bath, multifunctional showers and fitness room is free of charge and only available to guests in the hotel.



KASTENS HOTEL LUISENHOF

Luisenstraße 1-3 · 30159 Hannover · Telefon 0511 / 3044-0
www.kastens-luisenhof.de · eMail: info@kastens-luisenhof.de



Öffnungszeiten:

Fitnessbereich: täglich von 6:00 bis 22:00 Uhr

Wellnessbereich: Sauna und Dampfbad täglich von 17:00 bis 21:00 Uhr oder auf Anfrage

Opening Times:

Fitness Area: Daily from 6.00 am to 10.00 pm

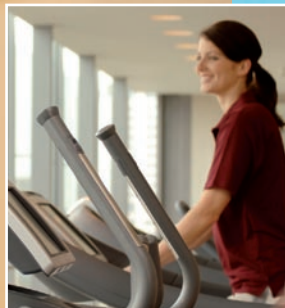
Wellness Area: Sauna and steam-bath daily from 5.00 pm to 9.00 pm or on request



KASTENS HOTEL LUISENHOF

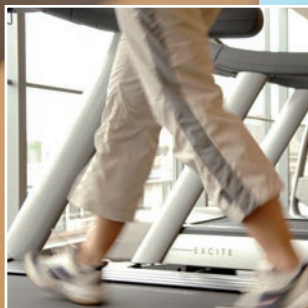
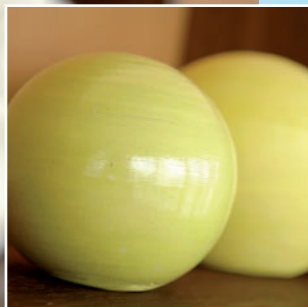


Wellness & Fitness



Unser Fitness- und Wellnessbereich befindet sich auf der 6. Etage. Hier können Sie sowohl auf modernsten Geräten trainieren als auch in der Sauna, im Dampfbad unter der Erlebnisdusche oder in der Ruhezone entspannen.

The Fitness and Wellness area is located on the 6th floor. Here you can train on modern equipment as well as relax in the inviting wellness section, in it sauna, steam-bath and multi-functional showers.

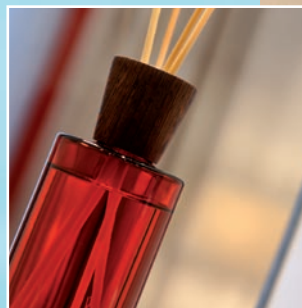


Einrichtungen:

- 220 m² Gesamtgröße
- Finnische Sauna und Dampfsauna
- Fitnessraum (Geräte: Technogym)
- Massageangebote (gebührenpflichtig)
- Erlebnisdusche

Facilities:

- 220 m² surface area*
- Finnish Sauna and Steam-Bath*
- Fitness Room*
- Massage Treatments (fees charged)*
- Multifunctional Showers*



Massagen

Art der Behandlung	Dauer	€
Klassische Massage:		
– speziell Rücken/Nacken	30/45 Min.	55,-/75,-
– Teilkörper	45 Min.	70,-
– Ganzkörper	60 Min.	90,-
– Ganzkörper plus	90 Min.	120,-
Fußmassage		
	30 Min.	40,-
Fußmassage plus		
	60 Min.	70,-
Manuelle Lymphdrainage		
	30 Min.	45,-
Lymphdrainage plus		
– Ganzkörper und Gesicht	45 Min.	60,-
	90 Min.	105,-
Akupunktmassagen „Meridianmassage“		
– Energieausgleich	40 Min.	75,-
Energetisch-Taoistische Ordnungstherapie nach Geiger		
– Energieausgleich mit Atmungs- und Bewegungsübungen	60 Min.	100,-
Hot-Stone-Massage		
	30 Min.	55,-
Hot-Stone plus		
	60 Min.	90,-
Cranio-Sacral-Therapie		
	45 Min.	75,-

Buchen Sie gleich Ihren individuellen Massagetermin:
Telefon: +49 (0)511 / 3044-0 oder direkt über die
Rezeption Durchwahl -88.