

Schönheitskräfte aus dem Meer

WO DIE NORDSEE INS HOTEL MÜNDET

*Original
Thalasso-Therapie*

„Nordsee SPA“

*mit Physiotherapie- und
Kosmetik-Abteilung*

*anerkannt auf dem
europäischen Kongress
und auf dem Weltkongress für
Thalasso-Therapie*

im

Badhotel Sternhagen

„Das Haus am Strand“

Original Nordsee-Thalasso-Hotel

Familie Jürgen Sternhagen

Cuxhavener Straße 86
27476 Cuxhaven-Duhnen

Telefon: 04721/4340

Telefax: 04721/434444

www.Badhotel-Sternhagen.de
Sternhagen@Badhotel-Sternhagen.de

Das Meer erleben ... hautnah mit



Hanni Glatt
Naturkosmetik

Jungbrunnen Thalasso

Was bedeutet Original Thalasso-Therapie?

Wussten Sie, dass die Zusammensetzung von Meerwasser derjenigen von menschlicher Zellflüssigkeit sehr ähnlich ist? Meerwasser enthält alle wichtigen Mineralien und Spurenelemente, die ein Mensch für Vitalität und Wohlbefinden braucht.

Das Wort „Thalasso“ ist übrigens griechischen Ursprungs und bedeutet „Heilbehandlung durch das Meer“. Zum Einsatz kommen dabei nur 100 Prozent natürliche Rohstoffe wie Meerwasser, Meersand, Meersalz und Meeresalgen. Thalasso regt den Stoffwechsel an, stärkt das Immunsystem, entschlackt und strafft Haut und Gewebe sichtbar und nachhaltig. Sogar Beschwerden wie Gelenkschmerzen und Hautkrankheiten werden gelindert – ein echter Jungbrunnen!

Der Begriff „SPA“ bedeutet „Sanus Per Aquam“, übersetzt: Gesundheit durch Wasser. Auf dieser Erkenntnis basiert die klassische Thalassotherapie (das sind u. a. Bäder in erwärmtem Meerwasser, im Reizklima des Meeres sowie Anwendungen von Algenpackungen), die in Frankreich ihren Ursprung hatte. Die Algen haben Enzymwirkung, binden Gifte im Körper und leiten diese aus.



Meeresgenüsse

Der positive Einfluß von Meeresalgen und Meerwasser auf den Körper

Stoppt Haarausfall

besserer, gesunder Nachwuchs
Cystein, Vitamin B₅, B₄, Methionin

Falten

werden geglättet

Haut

gesünder, fester, straffer
Vitamin A, C und E,
sichtbarer Rückgang der
oberflächlichen Variskosis
(Besenreiserbildung)

Darm

normalisiert Darmflora,
wichtig für das Immunsystem,
Mineralien, Aminosäuren,
Vitamine

Cellulite

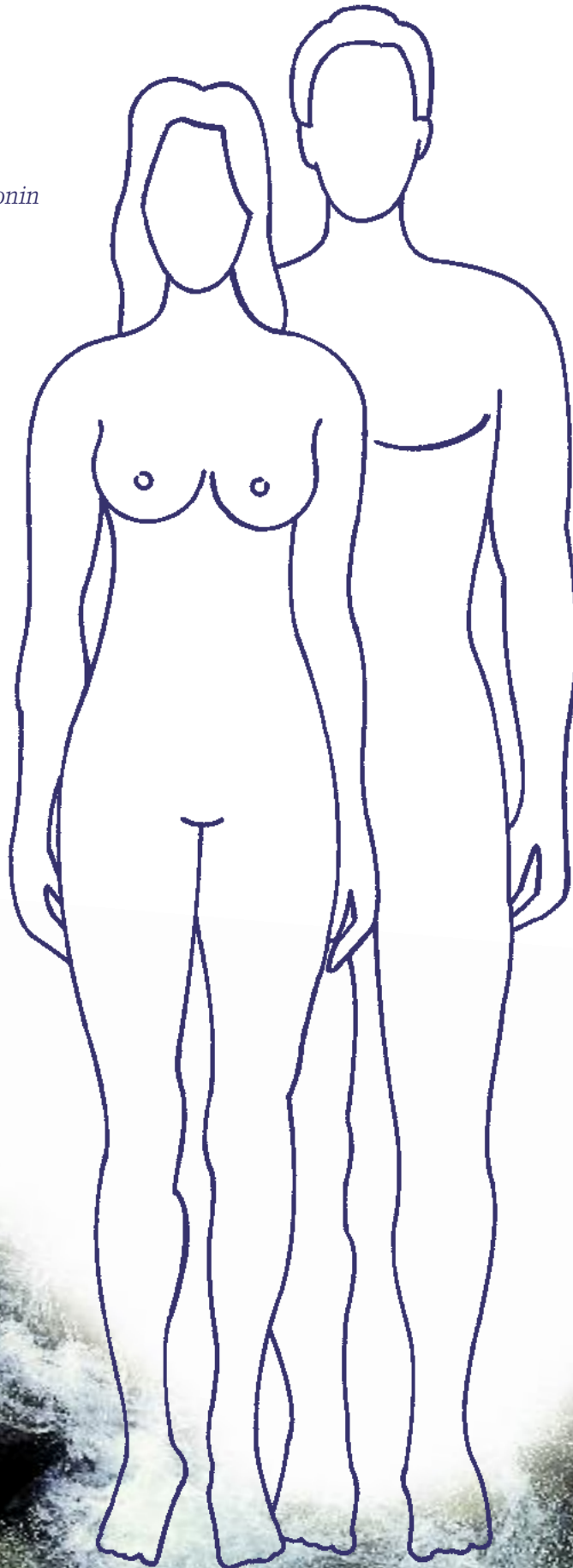
Aktivierung des Zellstoff-
wechsels, Entwässerung,
die Fettzellen schmelzen

Finger- und Fußnägel

besseres Wachstum,
mehr Glanz, gesünder

Stärkung des Immunsystems

bessere Gewebeversorgung mit
lebensnotwendigem Sauerstoff



Augen

Vitamin A, C + E

Herz

Calcium, Magnesium,
Vitamin B₁

Muskulatur

Magnesium, Vitamin B₁, D

Eisen

steigert die Leistungsfähigkeit

Vitalität

Vitamin B₁₂, Folsäure,
Mangan, Aminosäure,
Spurenelemente,
Methionin: Glücksgefühle

Knochen

Vitamin D, Calcium,
Phosphor,
hält das Skelett stabil

Entgiftung

Algen fördern den Abbau
von Giften und leiten diese
aus dem Körper aus.

Schönheitskräfte aus dem Meer im „Nordsee SPA“

Körperbehandlungen

Auf Wunsch vor den Behandlungen ein Körperpeeling,
individuell auf Ihr Hautbedürfnis abgestimmt.

€ 25,00

Thermo-Behandlung mit warmem Algen-Mousse

Natur pur ☺ Wärme bringen den Stoffwechsel
in Schwung, entschlacken, lockern die Muskulatur
und steigern das Wohlbefinden.

€ 90,00

Algen-Gel-Packung

Pflegebehandlung mit Algen zur Bekämpfung
von Cellulite, schweren Beinen und
Wasseransammlungen.

€ 90,00

Frigi-thalgo

Die ideale Behandlung bei Cellulite und
mangelnder Durchblutung der Beine.

€ 62,00

Prelude Marin

Körperpackung aus reinem Meeresschlick vom
Toten Meer und einem Mix aus Meersalz
und Maisstärke.

€ 110,00

Kombi-Behandlung

bestehend aus unserer Thermo-Behandlung
mit warmem Algen-Mousse und
dem Thalassobad unter dem Sternenhimmel in
Original Nordseewasser – eine Wohltat
für Körper und Seele.

€ 145,00

Thalassobad unter dem Sternenhimmel in Original Nordseewasser

mit Algenkonzentrat und Luftmassage.

€ 70,00

Aromacéane-Bad in Original Nordseewasser mit Algenkonzentrat, ätherischen Ölen und Luftmassage.

€ 72,00

Bodysplash Vital-Bad in Original Nordseewasser

Wellnessbad auf Algen- und Pflanzenbasis

€ 65,00

Massagen und Lymphdrainagen

Aromacéane-Massage

Medizinische Massage mit Aroma-Ölen

€ 65,00

Aroma-Wellness-Massage

Entspannung für den ganzen Körper

€ 70,00

Medizinische Teilkörpermassage

€ 35,00

Medizinische Ganzkörpermassage

€ 60,00

Fußreflexzonenmassage

€ 55,00

Fußmassage

zum Entspannen und Wohlfühlen

€ 30,00

Lymphdrainage Gesicht

€ 33,00

Lymphdrainage Körper

€ 58,00

Aquagymnastik

in unserem Meerwasser-Sportbecken

€ 48,00

Thalasso-Kur für 7 Tage

Für alle, die fit werden oder bleiben wollen, die Entspannung suchen, zur Unterstützung beim Abnehmen, zur Entschlackung, Entgiftung und zur Steigerung ihres gesamten Wohlbefindens.

**5 Anwendungen an 5 Tagen in der Woche,
jeweils ca. 2 Stunden**

1. Tag

Ärztliche Beratung
zum Behandlungsablauf
Körperpeeling

Thermo-Behandlung mit warmem Algen-Mousse
Natur pur und Wärme bringen den Stoffwechsel in Schwung,
straffen, entschlacken und steigern das Wohlbefinden.

Thalassobad in Original Nordseewasser
und Luftmassage aus 230 Düsen unter dem Sternenhimmel.

Medizinische Teilkörpermassage

Fitness-Snack

2. Tag

Bodysplash Vital-Bad
Bad auf Algen- und Pflanzenbasis

Prelude Marin

Reiner Meeresschlick aus dem Toten Meer und ein Mix aus
Meersalz und Maisstärke

Medizinische Teilkörpermassage

Aquagymnastik in unserem Meerwasser-Sportbecken

Fitness-Snack

3. Tag

Thermo-Behandlung mit warmem Algen-Mousse

Thalassobad

Fitness-Snack

4. Tag

Thermo-Behandlung mit warmem Algen-Mousse

Thalassobad

Aquagymnastik in unserem Meerwasser-Sportbecken

Fitness-Snack

5. Tag

Bodysplash Vital-Bad

Prelude Marin

Aromacéane-Massage

Medizinische Massage mit Aroma-Ölen

Fitness-Snack

**Der Behandlungspreis für diese komplette Thalasso-
Kur beträgt € 1160,00 pro Person**

Thalasso-Kur für 7 Tage mit Thalasso Entschlackungs- und Entgiftungswickeln

**5 Anwendungen an 5 Tagen in der Woche,
jeweils ca. 2 Stunden**

1. Tag

Ärztliche Beratung zum Behandlungsablauf

Entschlackungs- und Entgiftungswickel

Der Wickel zum Entschlacken, Reinigen, Entgiften, zur Straffung
und Formung und zur Verbesserung des allgemeinen Hautbildes.

Fitness-Snack

2. Tag

Thermo-Behandlung mit warmem Algen-Mousse

Natur pur und Wärme bringen den Stoffwechsel in Schwung,
straffen, entschlacken und steigern das Wohlbefinden.

Thalassobad in Original Nordseewasser

und Luftmassage aus 230 Düsen unter dem Sternenhimmel.

Aquagymnastik in unserem Meerwasser-Sportbecken

Fitness-Snack

3. Tag

Thermo-Behandlung mit warmem Algen-Mousse

Thalassobad

Medizinische Ganzkörpermassage

Fitness-Snack

4. Tag

Medizinische Ganzkörpermassage

Aquagymnastik in unserem Meerwasser-Sportbecken

Fitness-Snack

5. Tag

Entschlackungs- und Entgiftungswickel

Fitness-Snack

**Der Behandlungspreis für diese komplette Thalasso-
Kur beträgt € 950,00 pro Person.**

**Bei den angegebenen Thalasso-Programmen
handelt es sich um Vorschläge unserer Therapeutin.
Es kann zu Veränderungen kommen, wenn Sie
andere Wünsche haben oder der Arzt eine
andere Entscheidung trifft. Nach den Behandlungen
reichen wir Ihnen Algen-Tee.**

Eingangsuntersuchung

Der Duhner Badearzt, Herr Dr. König, kommt
zu Ihnen auf das Zimmer, um eine Eingangs-
untersuchung vorzunehmen.

€ 50,00 für die Untersuchung
ohne Thalasso-Programm.

2-Tage-Wellnessprogramm

1. Tag

Prelude Marin

Körperpackung aus reinem Meerschlick aus dem Toten Meer und einem Mix aus Meersalz und Maisstärke für eine wunderbar samtweiche Haut

Aromacéane-Massage

Medizinische Massage mit Aroma-Ölen

Fitness-Snack

2. Tag

*Thermo-Behandlung mit warmem Algen-Mousse
Natur pur und Wärme bringen den Stoffwechsel in Schwung,
straffen, entschlacken und steigern das Wohlbefinden.*

*Thalassobad in Original Nordseewasser
und Luftmassage aus 230 Düsen unter dem Sternenhimmel.*

Medizinische Teilkörpermassage

Gesichtsbehandlung je nach Hauttyp

Fitness-Snack

**Behandlungspreis € 465,00 pro Person;
für Hotelgäste natürlich inklusive Nutzung
der Meerwasserbadelandschaft.**

Verwöhntag

Prelude Marin

Körperpackung aus reinem Meerschlick aus dem Toten Meer und einem Mix aus Meersalz und Maisstärke für eine wunderbar samtweiche Haut

Teilkörpermassage

*Gesichtsbehandlung,
individuell abgestimmt auf Ihr Hautbild*

Fitness-Snack

**Behandlungspreis € 245,00 pro Person;
für Hotelgäste, natürlich inklusive Nutzung
der Meerwasserbadelandschaft.**

Zusatzbehandlungen

<i>Wimpern färben</i>	€ 15,00
<i>Augenbrauen färben</i>	€ 15,00
<i>Augenbrauenkorrektur</i>	€ 10,00
<i>Maniküre</i>	€ 50,00
<i>... mit Lack</i>	€ 55,00

Naturprodukte **Hanni Glatt**

*Neue Wege in der Entschlackungs-Therapie,
aktiv bis ins hohe Alter,
Aktivierung der Selbstheilungskräfte*

Entschlackungs- und Entgiftungsbad

*zur sanften Entgiftung des Körpers
mit einer wohltuenden Massage aus 230 Düsen
unter dem Sternenhimmel.*

€ 55,00

Teilbehandlung mit Bentomare nach Hanni Glatt

*Spüren Sie die positive Wirkung auf ein breites
Spektrum an Schmerzfaktoren. Hochwertige, natürli-
che Wirkstoffe von Mineralien und Pflanzen-Extrakten
können innerhalb kurzer Zeit verschiedene
Krankheitsbilder positiv verändern. Unter anderem
bei: Gelenkproblemen, Bandscheibenproblemen,
Rheuma, Gicht, Arthrose, Meniskusproblemen,
Lipomen, Tennisarm, Hallux-Valgus, Fersensporn,
Gelenkverkalkungen, Muskelverspannungen,
Stoffwechselstörungen u. v. m.*



Arme oder Beine € 49,00

Arme und Beine € 85,00



Thalasso Entschlackungs- und Entgiftungswickel

*Die Wickel zum Entschlacken, Reinigen, Entgiften, zur
Verbesserung des allgemeinen Hautbildes, z. B. bei
Cellulite, zur Straffung und Formung. Durch die
Hautporen werden die Gift- und Schlackstoffe entzogen,
die sich in der Flüssigkeit um die Zellen befinden
(Wichtig: kein Wasserentzug). Mit diesem Vorgang wird
die Muskulatur entsäuert und remineralisiert. Die
Orangenhaut bildet sich sichtbar nach der ersten
Behandlung zurück. Der erste Ganzkörperwickel
bewirkt eine Umfangsreduzierung von 20 bis 80 cm,
gemessen an 16 Zonen Ihres Körpers. Diese Anwendung
hat eine Wirkung wie 1 Woche Heilfasten. Die
Behandlungsdauer beträgt 2,5 Stunden.*

€ 165,00

Blütenhonig-Milchbad

100% natürliche Wirkstoffe

*Bei Durchblutungsstörungen, trockener Haut,
Stressmigräne, Hautunreinheiten u.v.m. Nach dem Bad
haben Sie ein Hautbild wie Samt und Seide.*

€ 65,00

Vital-Body-Wrap

*Ganzkörperwickel mit Algen, Wurzeln und Mineralien
Hervorragende Ergebnisse bei:*

- ✿ *Lymphstauungen in den Beinen*
- ✿ *hartnäckigen Schlackenansammlungen*
- ✿ *Reiterhosen – Cellulite*
- ✿ *Schwangerschaftsstreifen*
- ✿ *Besenreisern und Krampfadern*
- ✿ *Erleichterung bei Schuppenflechte*

*Der Thalasso-Vital-Body-Wrap strafft und regeneriert
die Haut, entschlackt und läßt die cm purzeln.*

€ 120,00

Gesichtsbehandlungen und -pflege

Kosmetik

Vitalisierende Hydra-Mask

*Intensive Feuchtigkeitsversorgung, Frische und neue
Leuchtkraft für die Haut.*

€ 87,00

Aquarell-Behandlung

*Die Effizienz 100% reiner Algen zur Regulierung der
Talgproduktion und Klärung der Haut.*

€ 87,00

thalgoderm

*Tiefenwirksame Spezialbehandlung zur Klärung der
Haut und zur Erhaltung ihres natürlichen
Gleichgewichts.*

€ 87,00

Algoomega-Wärmebehandlung

*Behandlung mit einer warmen Maske, die
besänftigt und Ihre Haut mit wertvollen Lipiden
und Aufbaustoffen versorgt.*

€ 87,00

Anti-Age-Spezialbehandlung

*Anti-Age-Maske aus Bio-Zellulose, die sich wohl-
tuend an die Haut schmiegt und diese mit ihren
kostbaren Aktivstoffen versorgt. Das Resultat ist
sofort sichtbar: klare, straffe Gesichtszüge und
sichtbar jugendlichere Haut.*

€ 120,00

Cold Marine Mask

*Diese entschlackende, kühlende und besänftigende
Maske verhilft Ihrer Haut zu neuem Wohlbefinden.*

€ 87,00

Wellness-Gesichtsmassage

zum Entspannen und Verwöhnen.

€ 50,00

Intensiv-Anti-Falten-Pflege

*Power-Behandlung zur gezielten Behandlung
ausgeprägter Falten. Erfrischt müde Haut und
schenkt einen rosigen Teint mit mehr
Ausstrahlung und Leuchtkraft.*

Sofort sichtbare Glättung.

€ 97,00

Thalgo für Männer

Kosmetik

Relax

*Die Behandlung der gestressten und empfindlichen
Haut. Ätherische Öle in Verbindung mit dieser
kühlenden Maske beruhigen Haut und Psyche.*

€ 87,00

Care

*Die Pflege der müden und empfindlichen Haut.
Zuviel gearbeitet, zuviel Streß, zuwenig Bewegung.*

€ 87,00

Vital

Die „erfrischende“ Behandlung.

€ 87,00

Clean

*Reine mikropulverisierte Algen werden zur
Behandlung der fettenden, unreinen Haut eingesetzt.*

€ 87,00

*Tiefe Entspannung und Wohlbefinden kommen
dem Wellness-Ideal sehr nahe. Dieses unbeschreib-
liche Gefühl von Fitness in Kombination mit Pflege
und Entspannung, möchten auch die Herren, haben
sie es erst einmal probiert, nicht mehr missen.*

7-Tage-Thalasso-Programm für den Mann

1. Tag

*Ärztliche Beratung
zum Behandlungsablauf*

Körperpeeling

*Thermo-Behandlung mit warmem Algen-Mousse
Natur pur und Wärme bringen den Stoffwechsel in Schwung,
straffen, entschlacken und steigern das Wohlbefinden.*

Medizinische Ganzkörpermassage

Fitness-Snack

2. Tag

*Thalasso Entschlackungs- und Entgiftungswickel
Der Wickel zum Entschlacken, Reinigen, Entgiften, zur Straffung
und Formung und zur Verbesserung des allgemeinen Hautbildes.*

Aquagymnastik in unserem Meerwasser-Sportbecken

Fitness-Snack

3. Tag

Thermo-Behandlung mit warmem Algen-Mousse

*Thalassobad in Original Nordseewasser
und Luftmassage aus 230 Düsen unter dem Sternenhimmel.*

Fitness-Snack

4. Tag

Medizinische Ganzkörpermassage

Aquagymnastik in unserem Meerwasser-Sportbecken

Fitness-Snack

5. Tag

Thermo-Behandlung mit warmem Algen-Mousse

Thalassobad

Fitness-Snack

***Der Behandlungspreis für diese komplette
Thalasso-Kur beträgt € 900,00 pro Person.***

***Bei den angegebenen Thalasso-Programmen
handelt es sich um Vorschläge unserer Therapeutin.
Es kann zu Veränderungen kommen, wenn Sie
andere Wünsche haben oder der Arzt eine
andere Entscheidung trifft. Nach den Behandlungen
reichen wir Ihnen Algen-Tee.***

**Öffnungszeiten im
„Nordsee SPA“:**

**9.00 Uhr bis 18.30 Uhr und
nach Vereinbarung**